



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

*Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966*



DISPOSIZIONI APPLICATIVE

A.S.D. POL. SAN MARCO

al PROTOCOLLO del C.S.I.

del 04.09.2020

DISCIPLINE DANZA E PILATES



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

**Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966**



PREMESSA

Le presenti Disposizioni Operative declinano nella specificità delle discipline di Danza e Pilates il protocollo emesso dal CSI in data 04.09.2020 e contenente le misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Sars-Cov-2. Le disposizioni contenute nel presente documento seguono la logica della precauzione e attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

Il documento può essere inteso, anche, come "Istruzione Operativa di norme di comportamento precauzionali" essendo la presenza del virus, non identificabile in una determinata attività sportivo/ricreativa, ma essendo la stessa una condizione per la quale potenzialmente si può venire a contatto con persone esposte/potenzialmente esposte.

L'obiettivo delle disposizioni è fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, negli ambienti sportivi/ricreativi nei quali si svolgono le due attività, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia.

Per la corretta attuazione delle misure previste, con particolare riguardo alle classi della materna e delle elementari, l'Allenatore si può avvalere della presenza di una o più Assistenti volontarie.

Le disposizioni contenute nel presente documento hanno un valore momentaneo e potranno essere oggetto di modifiche qualora le disposizioni a livello nazionale, regionale e di federazione CSI subissero eventuali aggiornamenti e/o modifiche.

FINALITA' DELLE MISURE ANTI CONTAGIO

Per prevenire la diffusione del contagio vengono attuate alcune misure che hanno la finalità di:

- informare/formare l'Allenatore e gli Assistenti delle misure previste dal Protocollo;
- informare/formare gli allievi e le relative famiglie delle misure previste dal protocollo;
- gestire l'ingresso e l'uscita degli allievi dalla struttura;
- evitare l'ingresso di allievi a rischio;
- ridurre la presenza contemporanea di persone all'interno della sala e limitare i contatti interpersonali;
- limitare l'utilizzo di spazi comuni da parte degli allievi;
- minimizzare le possibilità di contatto dei diversi gruppi di allievi/utenti nel cambio orario;
- limitare l'utilizzo promiscuo di attrezzature;
- prevedere un costante ricambio d'aria ed una accurata igienizzazione degli ambienti e delle attrezzature ad uso comune;
- gestire il possibile sviluppo di casi COVID-19 all'interno degli allievi;



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966



ELENCO DELLE MISURE ANTI-CONTAGIO

Di seguito si elencano le misure che verranno messe in atto per il raggiungimento delle sopraelencate finalità:

Informare/Formare l'allenatore, gli assistenti, gli allievi e le relative famiglie delle misure previste dal protocollo

- Il presente protocollo verrà consegnato e presentato all'Allenatore ed agli Assistenti in formato cartaceo e verrà sottoscritta dagli stessi la presa visione e la conferma di formazione;
- Il presente protocollo verrà messo a disposizione dei famigliari degli allievi minorenni e degli allievi maggiorenni sia in formato cartaceo che via web;
- All'inizio del corso, e per ogni nuovo allievo che subentri a ciclo delle lezioni iniziato, verrà effettuata da parte dell'Allenatore una formazione/informazione circa le procedure previste dal protocollo. L'avvenuta formazione/informazione verrà registrata su un apposito modulo sottoscritto da parte degli atleti stessi, nel caso di utenti maggiorenni, oppure dei genitori, nel caso di utenti minorenni;
- Verrà predisposta una adeguata cartellonistica con le indicazioni dei comportamenti e delle procedure da mantenere all'interno della struttura e nelle fasi di ingresso/uscita dalla stessa;

Gestire l'ingresso e l'uscita degli allievi dalla struttura

- L'ingresso in sala è di norma riservato ai soli atleti tesserati CSI ed iscritti all'associazione. Solo per gli atleti che non abbiano mai frequentato i corsi, sarà consentita la partecipazione alle lezioni prova di inizio anno;
- Per accedere e lasciare la struttura si dovrà utilizzare solamente l'ingresso di via Don Pietro Giudici;
- Gli atleti ed i loro accompagnatori dovranno attendere ordinatamente, fuori dall'oratorio, l'arrivo dell'insegnante o delle assistenti;
- Al termine di ogni lezione gli atleti saranno accompagnati all'uscita dall'insegnante o dalle assistenti;
- Per accedere alla struttura sarà necessario indossare una mascherina protettiva. La stessa dovrà essere indossata fino all'inizio della lezione e quindi riposta in una busta personale assieme ai propri indumenti;
- Non sarà possibile accedere alla sala con le scarpe. Gli allievi dovranno indossare le scarpette da danza prima dell'ingresso in sala. Ad eventuali accompagnatori che dovessero entrare in sala verrà chiesto di farlo senza scarpe o saranno forniti dei copri-scarpe monouso;



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

**Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966**



Evitare l'ingresso di allievi a rischio

- Per ogni allievo, ad ogni ingresso in sala, verrà chiesto di presentare una autocertificazione che attesti lo stato di buona salute e che escluda il contatto con soggetti infetti nelle due settimane precedenti. Le autocertificazioni saranno tenute in archivio per i 15gg successivi;
- Per ogni allievo, ad ogni ingresso in sala, verrà misurata la temperatura corporea a mezzo di termometro elettronico. Non sarà consentito l'ingresso in sala a persone con temperatura maggiore di 37,5°C;
- Per tutti gli allievi, all'ingresso e all'uscita dalla sala, verrà messa a disposizione una soluzione idroalcolica per l'igienizzazione delle mani;

Ridurre la presenza contemporanea di persone all'interno della sala e limitare i contatti interpersonali

- All'interno della sala, per lo svolgimento delle attività sportive, gli allievi verranno posizionati secondo uno schema del tipo "a scacchiera" che garantisca la distanza interpersonale di almeno 1.0 mt;
- Le lezioni verranno generalmente svolte con modalità tali per cui ogni allievo possa eseguire gli esercizi all'interno della propria area di competenza;
- L'uso della mascherina sarà comunque obbligatorio nei casi in cui, per la specificità dell'esercizio, non potrà essere garantita la distanza interpersonale di 1.0 mt. Qualora l'allievo non sia provvisto di mascherina non gli sarà consentito lo svolgimento dell'esercizio;
- L'ingresso in sala degli allievi della lezione successiva sarà consentito solamente dopo che tutti gli allievi presenti in sala avranno abbandonato quest'ultima;
- L'ingresso in sala ai genitori è di norma proibito. Fanno eccezione le situazioni di provata necessità che dovessero sopravvenire nel corso delle attività; tra queste viene riconosciuta come necessità l'assistenza agli atleti della scuola materna e del 1° livello. In ogni caso, l'accesso alla sala è consentito nel rispetto delle procedure di igienizzazione sopraesposte, con l'utilizzo obbligatorio della mascherina e sarà necessario consegnare l'autocertificazione. Non sarà possibile attendere all'interno dell'oratorio il termine della lezione;

Limitare l'utilizzo di spazi comuni da parte degli allievi

- L'uso degli spogliatoi sarà consentito ai soli allievi maschi, con la garanzia di uno spazio individuale di almeno 5 mq;
- Per tutte le allieve femmine verrà interdetto l'utilizzo degli spogliatoi comuni ma saranno forniti all'inizio di ogni lezione dei contenitori ove riporre scarpe e indumenti. Lungo il corridoio all'interno



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

**Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966**



della sala saranno previste delle postazioni ben definite, individuate da una sedia, ove le atlete potranno cambiarsi e riporre i propri effetti personali per la durata della lezione;

- Verranno disposti percorsi separati per l'ingresso e l'uscita dalla sala degli allievi in modo che gli stessi non abbiano ad incrociarsi;
- L'ingresso ai servizi igienici sarà consentito ad una sola persona per volta e, ad ogni utilizzo, i sanitari saranno igienizzati;

Limitare l'uso promiscuo di attrezzature

- Verrà chiesto agli allievi di tutti i corsi di utilizzare attrezzature di uso frequente personali (a titolo esemplificativo e non esaustivo, con specifico riferimento all'attività di pilates, tappetino, elastico, etc...). Per chi eventualmente ne sarà sprovvisto verranno fornite attrezzature comuni, disponibili in sala, opportunamente igienizzate;

Prevedere un costante cambio d'aria ed una accurata igienizzazione di ambienti e attrezzature ad uso comune

- Al termine di ogni lezione verrà effettuata l'igienizzazione del tappeto in linoleum, delle attrezzature comuni (sbarra, contenitori per effetti personali, sedie, palle, cerchi, etc..) e dei servizi igienici;
- Compatibilmente con la conformazione della sala e con la sua fruibilità, al termine di ogni lezione verrà sempre garantita una adeguata aerazione della stessa prevedendo sia l'apertura delle finestre disposte sui lati lunghi che delle porte di ingresso;
- Con cadenza settimanale verrà effettuata una pulizia generale e completa della struttura e dei servizi igienici;

Gestire il possibile sviluppo di casi di COVID-19 tra gli allievi

- Qualora nel corso di una lezione un atleta manifestasse febbre e/o sintomatologia respiratoria lo stesso verrà separato dai compagni e isolato all'interno di uno spazio ben definito. Nello specifico detta area viene individuata all'interno dello spogliatoio "piccolo", non utilizzato. Verranno successivamente avvisati i genitori e/o il tutore, che dovranno recarsi in tempi brevi presso la struttura per prelevare;
- Qualora venga accertato con tampone un caso di positività di un atleta al COVID-19, dovrà esserne data comunicazione al Presidente dell'associazione sportiva come previsto dal protocollo del C.S.I. del 04.09.2020;



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

**Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966**



- Qualora venga accertato con tampone un caso di positività al COVID-19, tutte le lezioni saranno sospese fino all'esecuzione di una accurata attività di sanificazione straordinaria tramite nebulizzazione a mezzo di atomizzatore di soluzione acquosa disinfettante a base di ipoclorito di sodio ad azione leviticida, battericida e virucida;



ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19
20093 Cologno Monzese – MI
CF: 02303770966



Modello di Autodichiarazione da rendere da parte dell'atleta maggiorenne e/o accompagnatore adulto (per atleti minorenni), nonché da parte di tutti i soggetti che accedono, a qualsiasi titolo, all'impianto sportivo

Il/La sottoscritto/a _____

Codice Fiscale _____

Cellulare _____

In caso di minori: Genitore di _____

Codice Fiscale _____

DICHIARO PER CONTO PROPRIO

DICHIARO PER CONTO DEL MINORE

- Di non aver diagnosi accertata di infezione da COVID-19 e/o di non essere in stato di quarantena.
- Di non avere manifestato sintomi riferibili all'infezione Covid-19, tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5 °C, febbre, tosse, mal di gola, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto, per un periodo precedente all'attività pari ad almeno 3 giorni.
- Di non aver avuto, negli ultimi 14 giorni, contatti con persone risultate positive al COVID-19, per quanto di mia conoscenza.

Data: _____

Firma _____

(in caso di minore, firma anche dell'esercente la responsabilità genitoriale)

Informativa ex art. 13 Regolamento 2016/679/UE

Le informazioni di cui sopra saranno trattate dalla _____, titolare del trattamento, in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) ai soli fini della prevenzione dal contagio da COVID-19 e per la tutela della salute pubblica. Base giuridica del trattamento si rinviene nel rispetto degli obblighi di legge di cui è tenuto il titolare e, in particolare, nella normativa emergenziale in vigore per il contenimento della pandemia. I dati raccolti da personale allo scopo autorizzato saranno conservati sino al termine dello stato di emergenza e saranno comunicati a terzi solo se previsto per legge. Sui dati raccolti sono esercitabili i diritti di cui agli artt. 15 e ss del Regolamento scrivendo al seguente indirizzo _____. Ai sensi dell'art. 77 del Regolamento rimane impregiudicato il diritto dell'interessato, qualora ne ricorrano le condizioni, di rivolgere reclamo al Garante della protezione dei dati personali secondo le modalità descritte nel sito www.garanteprivacy.it.