



# ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19  
20093 Cologno Monzese – MI  
CF: 02303770966



## REGOLE GUIDA PER LO SPORT DI CONTATTO E DI SQUADRA ATTIVITA' CALCIO A 11

### PREMESSA

Le presenti misure sono da intendersi applicative per la disciplina Calcio a 11, destinate a tutti i responsabili coinvolti nelle attività, con funzione di praticità e funzionalità. Fanno riferimento a quanto riportato nel “PROTOCOLLI e LINEE GUIDA” nel contesto della pandemia da covid-19 per la ripresa delle attività di contatto e di squadra, per le ASD/SSD affiliate ai comitati territoriali del CSI Lombardia” del 28/08/2020, come precisato nel medesimo, la valenza delle misure dovrà rispettare la gerarchia delle fonti e quindi è **imprescindibile** la conoscenza delle norme vigenti che allo stato attuale sono composte da:

- DPCM 17/05/2020 art 1 lett e
- Protocollo applicativo del CSI – presidenza nazionale – del 25/05/2020
- Linee guida integrative del protocollo del CSI - presidenza Nazionale - del 10/07/2020
- Misure applicative per gli sport di contatto del CSI - Presidenza Regionale – del 25/05/2020

L'attività è svolta all' esterno dei locali societari, in struttura con gestore che ha già adottato un proprio protocollo con importanza gerarchica maggiore e sarà messo a disposizione di tutti i responsabili.

Il presente documento e quanto in esso contenuto fa riferimento allo stato attuale. L'evoluzione del quadro normativo e della situazione epidemiologica potrebbero comportare diverse disposizioni da parte delle Autorità Governative, a seguito delle quali il documento dovrà ritenersi automaticamente aggiornato.

### DEFINIZIONI

Per **struttura** sportiva si intendono tutti gli spazi interni o esterni di un complesso, nel quale esistono aree messe a disposizione, con possibilità di sosta o di transito, ove si svolge l'attività della società. **Attualmente tale struttura è indicata nel campo sportivo Brusa, via Perego 25, Cologno Monzese**

Per **struttura esterna** sportiva si intendono tutti gli spazi interni o esterni di un complesso, nel quale la società è invitata a svolgere propria attività, ad esclusione di quelli appartenenti al punto precedente.

Per **area di allenamento**, si intendono tutti gli spazi dedicati, interni o esterni disposizione della società nei quali è possibile transitare o sostare, e nelle quali si svolge l'attività della società anche se su base oraria

Per **gestore** si intende il proprietario o il gestore della struttura e o della struttura esterna.

Per **società** si intende la ASSD Polisportiva San Marco

Per **responsabile** si intendono tutte le persone che hanno un ruolo organizzativo riconosciuto dalla società, contraddistinti dal proprio tesserino



# ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19  
20093 Cologno Monzese – MI  
CF: 02303770966



Per **atleta** si intendono tutti gli iscritti alla società con tesserino di atleta.

Per personale **esterno** si intendono tutte le persone diverse dai precedenti profili, che possono condividere la struttura perché incaricati dal gestore

Per **tutore** si intende il genitore o chi ne fa le veci

**Per accompagnatore** si intendono tutte le persone che a titolo diverso possono entrare in contatto con i responsabili o gli atleti all'interno della struttura nell'ambito degli orari destinati all'allenamento

Per **attività** si intendono tutte le operazioni svolte nell'ambito degli orari e degli spazi, riconducibili alle finalità della società (allenamenti, riunioni, ritrovi etc).

Per **attrezzatura** si intende ogni accessorio (telette, porticine, aste, sacchi di sabbia etc) o attrezzo (palloni, palle mediche, etc) messo a disposizione dalla società e utilizzato durante l'allenamento.

Per **oggetto personale** si intende ogni oggetto attrezzo o indumento, di proprietà dell'responsabile o dell'atleta anche se dato in comodato dalla società

Per **organismo** sportivo si intende il CSI ed ogni altra federazione, o Ente di promozione riconosciuto

## CARATTERISTICHE DELL' AGENTE VIRALE SARS-COV-2 MODALITA' DI TRASMISSIONE

- Virus respiratorio che può causare malattie gravi
- Elevata contagiosità
- Diffusione principale tramite contatto con le goccioline espulse col normale respiro o ad esempio tossendo, starnutando,
- Goccioline pesanti che si depositano principalmente sulle superfici entro 1 metro di distanza; distanza che aumenta in merito all'azione fisica svolta
- Dettaglio degli aspetti: <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/>

## ANALISI DEI RISCHI

La normale attività può essere suddivisa in:

- **Ricezione**, fase contraddistinta dall'arrivo degli atleti e dei responsabili, nella quale può esserci presenza di accompagnatori e esterni
- **Allenamento**, fase contraddistinta dalla presenza dei responsabili e degli atleti, la presenza di esterni è limitata agli spazi comuni e regolata dal gestore
- **Evacuazione**, fase contraddistinta dalla fine dell'allenamento, la sistemazione delle attrezzature, l'uscita dalla struttura dei responsabili e degli atleti
- **Spostamenti**, qualsiasi spostamento al di fuori della struttura per ragioni legate alle attività



# ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19  
20093 Cologno Monzese – MI  
CF: 02303770966



societarie, quali ad esempio sedute di allenamento esterne, raggiungimento di campi da gara, ritrovi in sedi diverse, partecipazione ad avvenimenti organizzati da organismi, altro.

I rischi prevedibili sono:

- Assembramento, insieme generico di più persone ravvicinate. In mancanza di un'adeguata occupazione dello spazio, il numero minimo di persone è stabilito in 2
- Contatto, stretto accostamento di due corpi, il concetto va espanso alla possibilità di venire in contatto con parti contagiate.
- Utilizzo promiscuo di spazi e o attrezzatura

I luoghi dove si svolge l'attività vengono suddivisi in:

- Aree di allenamento,
- Aree comuni, aree a disposizione degli atleti e dei responsabili condivise con altre persone (aree d'accesso, aule, magazzini)
- Servizi igienici
- Aree esterne, aree all'esterno della struttura utilizzate per spostamenti e o allenamenti
- Strutture esterne

## MISURE DI PREVENZIONE

Le misure di prevenzione e protezione, finalizzate alla gestione del rischio di contagio, durante le attività societarie, di seguito elencate non vanno intese come alternative a quelle dettate dalle norme in vigore, alle quali tutti si devono attendere, sono da intendersi quindi come minime ai fini del raggiungimento dello scopo, e devono essere adattate alla specificità del luogo e del momento.

- **Distanziamento sociale.** Stabilito come minimo di 1 metro, consigliato 2 metri, è la prima misura che deve ritenersi imprescindibile. Va sempre adottata a meno che la pratica sportiva o lo sforzo fisico non lo permettano. Si dovranno adottare metodologie di allenamento che permettano il più possibile il rispetto del distanziamento sociale. Ad esempio saranno da evitare corse in scia, privilegiando staffette (senza testimoni), dai e vai, percorsi di conduzione palla, esercitazioni destrutturate od altro.
- **Igiene personale.** Prima dell'accesso nei luoghi di allenamento, si dovrà procedere all'igienizzazione delle mani mediante i dispositivi messi a disposizione dalla società che dovranno essere organizzati dai responsabili.
- Corretto **comportamento sociale.** Tutti i responsabili sono tenuti a far rispettare un comportamento che riduca la possibilità di contagio, vietando l'utilizzo comune di oggetti personali (scambio di cellulari o indumenti), sputi a terra, contatti al di fuori di quelli necessari alla pratica sportiva, tossire o starnutire senza protezione, è vietato condividere bicchieri, bottiglie o cibo. E' vietato gettare a terra o lasciare incustoditi mascherine, fazzoletti di carta, bottiglie, lattine o qualsiasi altro materiale.
- Utilizzo delle **mascherine**, obbligatorio quando non è possibile il distanziamento di almeno 1 mt. I responsabili dovranno sorvegliare il corretto utilizzo della mascherina da parte degli atleti. L' utilizzo è da ritenersi obbligatorio all'interno della struttura, delle aree esterne e delle strutture esterne anche in assenza di indicazioni. Potranno essere omesse durante l'attività fisica vera e propria. Eventuali momenti riservati a riunioni, spiegazioni, analisi tecniche o comunque senza attività fisica, dovranno prevederne l' utilizzo. I responsabili e gli



# ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19  
20093 Cologno Monzese – MI  
CF: 02303770966



atleti non impegnati nell'attività fisica, (atleti in panchina, guardalinee od altro) sono tenuti ad indossarla per tutto il tempo delle attività anche in considerazione del fatto che le persone si muovono nell'ambiente e non è possibile prevederne l'eventuale avvicinamento. Quando richiamati a partecipare all'attività fisica (sostituzione o altro), la depositeranno ordinatamente in panchina inserendola in un astuccio ermetico (indicati i sacchetti per alimenti).

- Utilizzo delle **attrezzature**. I responsabili dovranno limitare il più possibile il contatto con attrezzature in uso agli atleti, così come dovranno evitare che gli atleti debbano toccare quelle in proprio uso, Ad esempio i coni, le aste e i cerchi dovranno essere maneggiati dai responsabili. Tenendo sempre presente che, in quanto possibili mezzi di contagio, non bisognerà toccarsi occhi naso o bocca prima di una disinfezione delle mani. Non sarà permesso lo scambio di pettorine che saranno date in uso all'atleta con l'obbligo di portarle ad ogni allenamento. Dovrà essere richiesto all'atleta o al suo tutore, di curarne l'igiene e limitarne l'uso a quello per la società.
- **Utilizzo della struttura**. **La società utilizza spazi terzi. Tutti i responsabili, gli atleti e gli accompagnatori dovranno attenersi e far rispettare le regole indicate dal gestore** che rimane responsabile della agibilità dei locali messi a disposizione. Nell'interesse comune ogni comportamento contrario dovrà essere segnalato
- **Ingresso alla struttura**. **Dovrà avvenire secondo le modalità indicate dal gestore. Per facilitare l'ingresso ogni Atleta o responsabile dovrà raggiungere la struttura munito di autocertificazione adeguatamente compilata che dovrà essere mostrata al gestore dell'impianto. L'autocertificazione ha validità giornaliera.**
- **Ingresso all'area di allenamento**. E' riservata i soli atleti e responsabili. Il gestore ha la facoltà di inibirne l'accesso fino all'arrivo del responsabile.
- **Utilizzo degli spogliatoi**. In questa prima fase è da privilegiare l'arrivo alla struttura con gli indumenti per l'allenamento già indossati. **Gli orari di inizio e fine attività per le varie squadre, saranno scaglionati per limitare il numero di atleti in attesa fuori dagli spogliatoi.** L'ingresso agli spogliatoi, sarà contingentato e dovrà garantire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno 1 metro. Gli effetti personali, ordinatamente riposti e distanziati, dovranno permettere la fruizione degli spazi ad altri atleti. In nessun caso sarà permesso l'abbandono della mascherina che dovrà essere riposta insieme ai propri indumenti, (si raccomanda di inserirla in una custodia di plastica) l'eventuale smaltimento dovrà avvenire a cura del proprietario nei cestini predisposti dal gestore.
- **Strutture esterne**. Presso le strutture esterne si dovranno mantenere le regole generali in vigore (distanziamento sociale, mascherina), anche in mancanza di opportuni cartelli avvisatori. Non si dovrà occupare alcuno spazio al chiuso prima che il responsabile della struttura esterna non ne abbia indicato il corretto utilizzo. In caso di indicazioni palesemente contrarie alle normali regole in vigore, il responsabile dovrà rifiutarsi di adeguarsi e in mancanza di possibili soluzioni dovrà annullare l'attività prevista nella struttura esterna.
- **Allenamenti**. I requisiti minimi per partecipare agli allenamenti sono: l'iscrizione alla società, il possesso di una visita medica in corso di validità, la consegna giornaliera dell'autocertificazione. **I responsabili dovranno raccogliere le autocertificazioni archiviandole in apposito raccoglitore, mantenendolo aggiornato ai 15 giorni precedenti l'allenamento. L'archivio sarà mantenuto in un luogo indicato e a disposizione del gestore.** Gli allenamenti saranno modulati tenendo conto dell'obbiettivo comune di limitare le possibili cause di contagio. In nessun caso deve essere ammessa la presenza di accompagnatori all'interno dell'area di allenamento. I responsabili dovranno limitare il più



# ASD POLISPORTIVA SAN MARCO

Via Don P. Giudici, 19  
20093 Cologno Monzese – MI  
CF: 02303770966



possibile il contatto con attrezzature in uso agli atleti, così come dovranno evitare che gli atleti debbano toccare quelli in proprio uso, ad esempio i coni, le aste e i cerchi dovranno essere maneggiati dai responsabili, adottando le normali misure di cautela (non portare le mani al viso o igienizzarsi le mani). **Nel caso di insorgenza di sintomi riconducibili alla patologia di cui in oggetto, il soggetto dovrà sospendere la sessione di allenamento e essere mantenuto isolato. Il responsabile si adopererà per recuperare gli effetti personali dallo spogliatoio e lo farà allontanare dalla struttura secondo le norme sanitarie in vigore. Se minorenne l'allontanamento dalla struttura potrà avvenire solo dopo che si sarà reso disponibile il tutore. Se necessario un ricovero al chiuso verrà utilizzato lo spazio indicato dal gestore.**

- **Servizi igienici.** Il fruitore dovrà lasciare l'ambiente pulito. Le porte del locale, quando non occupate, dovranno rimanere aperte per favorirne la ventilazione
- **Comunicazioni societarie.** Privilegiare l'utilizzo di strumenti tecnologici evitando scambi di qualsiasi supporto fisso.
- **Servizi di pulizia.** Il gestore dovrà mettere in atto un servizio di pulizia secondo quanto ritenuto sufficiente che garantisca l'utilizzo degli spazi.
- **Condivisione degli obiettivi.** Si chiede di condividere repentinamente qualsiasi dubbio sui comportamenti da tenersi, condividendo altresì soluzioni adottate che hanno dato buoni risultati organizzativi affinché diventino di patrimonio comune.
  
- **Evacuazione.** **A fine turno i responsabili, anche tramite gli atleti, dovranno provvedere a riporre l'attrezzatura in ordine effettuando una igienizzazione con i detergenti messi a disposizione, avendo cura di indossare la mascherina e di igienizzare le mani a fine operazione. L'attrezzatura sarà custodita nel luogo indicato dal gestore, mantenendo la distanza da quella di altre squadre.** Gli atleti dovranno recuperare gli effetti personali, in modo ordinato continuando ad osservare il distanziamento sociale. Il responsabile dovrà valutare il tempo necessario al regolare deflusso degli atleti, evitando problematiche di accesso al turno successivo.
- **Trasporti.** La società non prevede di instaurare trasporti per responsabili, atleti o accompagnatori. Tutti i trasporti necessari dovranno essere organizzati utilizzando i mezzi privati secondo le norme vigenti. E' fatto divieto ai responsabili di organizzare trasporti per conto terzi.
- **Gare.** Per quanto riguarda la disputa delle gare, fermo restando le indicazioni del presente documento, si fa riferimento integrale al “protocollo e disposizioni applicative di dettaglio”. L'oggetto sarà cura di un futuro approfondimento. **Se si rendessero necessarie partite amichevoli, saranno concordati congrue modalità con il gestore.**

Il presente documento è redatto in data 15/09/2020 e ha valore applicativo nel rispetto della gerarchia dei documenti emessi da tutti gli organi competenti.